**КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ**

**БЫСТРЕЕ ПРИВЫКНУТЬ К ДЕТСКОМУ САДУ**

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу

адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.

2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в

щёчку, помахать ручкой), а также ритуал встречи.

3. По возможности приводить малыша в садик должен кто-то один, будь

то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.

4. Не обманывайте ребёнка, забирайте домой вовремя, как пообещали.

5. Разрешайте ребёнку брать в детский сад любимые игрушки, предметы,

напоминающие о доме.

6. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес

детского сада и его сотрудников.

7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.

8. Не отучайте ребёнка от вредных привычек (сосание соски, качание) в

адаптационный период.

9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

10. На время прекратите с ребёнком посещение многолюдных мест.

11. Будьте терпимее к его капризам.

12. Не пугайте, не наказывайте детским садом.

13. Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день

читайте малышу.

14. Не скупитесь на похвалу.

15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте,

поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!

С уважением, педагог-психолог МБДОУ № 30.